

附件 2:

学生集体项目规程

一、录取名次

各项录取前 8 名，得分按单项加倍分别计入集体项目总分中。

二、竞赛办法

以学院为单位，每项限报一个队。

序号	计分	项目	人数	项目说明
1	三倍计分	种树苗	12 人/队 (6 男 6 女)	两条端线间隔 30 米，两边各 6 人，发令后，1 名队员加速跑 10 米，拿着树苗向矿泉水瓶里种树苗，一共十个树苗，1 米一个种完，再加速跑 10 米跑至另一端线，另一名队员加速跑 10 米，把树苗全部收获，加速跑 10 米交与另一名队友，依次到最后一名队友，注：瓶子倒地一次加两秒，手触碰瓶子一次加两秒。按用时少者名次列前。
2	三倍计分	障碍接力	12 人/队 (6 男 6 女)	50 米迎面接力。两端各站 6 人，每个队员往对面跑去，中间需要做动作：绕“隔离墩”一圈，钻过“跨栏架”，跳过障碍物。不做动作视为无效，完成后再跑向对面。按用时少者名次列前。
3	三倍计分	2 × 400 米跑射联项	3 组/队 (每组 1 男 1 女)	每组第一名队员从 800 米起跑线起跑，跑至 350 米后进入射击区（在主席台正对面位置）射击，需在 50 秒内完成 5 个有效目标射击（接收器的 5 个红灯全部变为 5 个绿灯）后方可继续跑，跑程 400 米，直至跑到终止点与队友进行接力。如果队员没有命中 5 个靶，就要等待 50 秒时间结束射击裁判发出口令后才可以出发跑下一程。各队 3 组比赛用时累计总时长少者名次列前。

4	三倍计分	袋鼠跳	10 名/队 (男或女 不少于 4 名)	场地 20 米, 队员两端各 5 名, 从起点开始, 一名队员站在袋中双脚跳跃前进到另一端将袋子交给第二名队员, 第二名队员同法进行, 依次最后一名队员通过终点线为止。比赛中如有队员摔倒, 需从摔倒处起来继续比赛, 如不在交接区交接, 则取消比赛资格。按用时少者名次列前。
5	三倍计分	搭桥过河	16 人/队 (8 男 8 女)	30 米距离迎面接力。两端各站 8 名队员, 每端分成 4 组, 每组 2 名队员。一人走, 另一人拿三块木牌, 轮流向前放置, 要求走的人每走一步必须踩在木牌上, 如果站在地上去了, 该组用时要罚加时 5 秒/次。当该组有一块木牌过线后, 接力组才可以进行开始接上。按用时少者名次列前。
6	三倍计分	30 米单摇跳绳接力跑	8 人/队 (4 男 4 女)	30 米距离迎面接力。每队人数分成两组, 两端各站 4 人, 第一名队员持绳以单摇的形式从场地一端跑过另一端线, 另一端队员开始持绳起跑, 依次类推, 要求比赛全程以单摇的形式向前跑动, 如果持绳跑过程中出现绳拌脚中断, 则要从中断处重新开始摇绳, 不允许出现不摇绳跑步。如果其中一名队员因脚拌绳出现不摇绳跑步而没有返回至中断处, 则该队取消比赛成绩。按用时少者名次列前。
7	二倍计分	8 字绳	12 人/队 (男女不 限)	时间为 2 分钟, 两人摇绳, 10 人跳。跳绳队员排队依次以 8 字路线正向跳入绳中, 成功跳过一次后, 出绳绕过另一名摇绳队员。比赛中, 如遇长绳脱手或本队队员跳绳失误, 则该次跳绳不计次数。按全队跳过次数多者名次列前。
8	二倍计分	踢毽	4 人/队 (男女不 限)	1 分钟/人, 计总数, 踢毽方法不限。踢毽总数多者名次列前。

9	三倍计分	折返跑接力	12 人/队 (6 男 6 女)	在场地上画一条起跑线和三个折返点，折返点上放置隔离墩，到起跑线的距离分别为 5、10、15 米。每队各成纵队站在起跑线后。发令后，各队排头迅速起跑至 5 米折返点处绕过隔离墩返回起跑线（返回起跑线时一只脚必须触及或越过起跑线，以下规定相同）；再跑至 10 米折返点处，绕过隔离墩返回起跑线；最后跑至 15 米折返点处，绕过隔离墩返回起跑线，站至队尾。第二人用同样方法折返跑，到折返点时必须绕过隔离墩方能折回，否则要重新跑回完成折返规定，没有重新跑回完成动作者，该队取消比赛成绩。以时间完成少者名次列前。
10	三倍计分	搬运药球	5 人/队(3 男 2 女)	场地上画一条起点线，距离起跑线 10 米处成纵队摆放 5 个药球，每个药球间隔 3 米，最后一个药球后面有 10 个空位，每个空位间隔 3 米。各队一路纵队排在起点线后，女生在前、男生在后。发令后，各队排头迅速起跑至第一个药球处，把球抱起后快速从一侧跑至第一个空位点（不要沿着药球摆放的纵线跑步），然后从另一侧返回至起点线，第二名队员用同样方法如此依次进行，直至全队轮换两次。要求必须第 1 人返回时越过起点线后第 2 人才可以起跑。药球要按队列顺序放在指定位置。以时间完成少者名次列前。

北京林业大学体育教学部
2023 年 9 月